

DOMINGO, DÍA DE DESCANSO PARA LOS CRISTIANOS

Objetivo: Comprender el significado del domingo como día de descanso en la tradición cristiana, su diferencia con el sábado en la tradición judía y cómo podemos dedicar este día a Dios y nuestras familias.

¿Por qué el domingo es especial para los cristianos?

Los israelitas guardaban el sábado como día de descanso porque Dios descansó después de la creación. Mientras que, para los cristianos ese día de descanso es el domingo.

El domingo es el día en que celebramos la resurrección de Jesús. Este es el momento más importante de nuestra fe, porque nos recuerda que Jesús venció a la muerte y nos dio la esperanza de vida eterna.

Por eso, los primeros cristianos empezaron a reunirse los domingos para orar, celebrar la misa y recordar lo que Jesús hizo por ellos.

¿Cómo debemos vivir el domingo?

- Ir a misa: La misa es el momento más importante del domingo, porque nos reunimos como familia de Dios para escuchar su Palabra, recibir la Eucaristía y dar gracias.
- Descansar: Es un día para dejar a un lado el trabajo y dedicar tiempo a nuestras familias y a actividades que nos acerquen a Dios.
- Ayudar a los demás: También podemos usar este día para hacer obras buenas, como visitar a alguien que lo necesite o ayudar en casa.

Actividades

1. Lee las siguientes afirmaciones. Escribe **V** si es verdadera o **F** si es falsa.

- Jesús resucitó el sábado. _____
- El domingo es el día más importante para los cristianos. _____
- Los cristianos celebran la misa los domingos para recordar a Jesús. _____
- El domingo es solo un día para dormir. _____
- Ayudar a los demás es una forma de vivir el domingo como cristianos. _____

Fuentes:

La Biblia: Mateo 28:1-6, Éxodo 20:8-11 / Dies Domini (Juan Pablo II): Reflexión sobre el domingo
Catecismo de la Iglesia Católica: El domingo como día del Señor (CIC 2174-2176)

2. Selecciona la respuesta correcta

- ¿Qué hacían los primeros cristianos los domingos?
 - a. Iban al mercado
 - b. Se reunían para orar y celebrar la misa
 - c. Ayudaban a construir templos
- ¿Qué día de la semana celebraban los israelitas como día de descanso?
 - a. El sábado
 - b. El domingo
 - c. El viernes
- ¿Qué ocurrió el domingo según la Biblia?
 - a. Jesús multiplicó los panes
 - b. Jesús resucitó
 - c. Jesús fue bautizado

3. Completa las siguientes oraciones con las palabras del recuadro

- Los cristianos celebramos el domingo porque Jesús _____.
- Ir a _____ es la actividad más importante del domingo.
- Los israelitas guardaban el _____ como día de descanso.
- El domingo es un día para dedicarlo a Dios, a la familia y a _____ a los demás.
- La misa nos permite escuchar la _____ de Dios.

sábado misa ayudar resucitó Palabra