

SENTIMIENTOS Y COMPORTAMIENTOS QUE EXPRESAMOS EN LAS CELEBRACIONES

Objetivo: *Comprender la relación entre los sentimientos y comportamientos que expresamos durante las celebraciones, reconociendo cómo nuestras emociones pueden influir en nuestras acciones.*

Los sentimientos

Las celebraciones tienen un gran impacto en nuestras emociones y en la manera en que nos comportamos. Esto es algo natural, por lo que es importante ser conscientes de cómo nos sentimos y actuamos en estos momentos, aprendiendo a gestionarlo de manera adecuada. El ambiente festivo nos llena de entusiasmo, alegría, gratitud y satisfacción, especialmente cuando somos el centro de la celebración.

Los sentimientos que surgen durante una celebración pueden perdurar en nosotros, pero esto dependerá de cómo hayamos vivido la experiencia. Si la celebración fue agradable, significativa y llena de momentos especiales, esos sentimientos positivos se quedarán con nosotros por mucho tiempo, y seguramente desearemos repetir la experiencia.

La Influencia en Nuestros Comportamientos

Celebrar también influye en nuestro comportamiento, llevándonos a actuar de manera distinta a lo habitual. En un festejo, solemos dejar de lado la timidez y atrevernos a cantar, bailar, saltar o reír. A veces, la emoción puede ser tan intensa que incluso podemos llorar o gritar de felicidad.

Sin embargo, es fundamental evitar que sentimientos o comportamientos negativos arruinen la celebración para nosotros y para los demás. Por ejemplo, permitirnos sentir envidia, rabia o actuar de manera egoísta puede dañar el ambiente festivo. También es inapropiado reírse de los demás para burlarse, ser abusivos, o ignorar las normas de convivencia y seguridad.

Por eso, es esencial vivir las celebraciones con respeto, solidaridad y alegría, buscando siempre que sean momentos positivos para todos los que participan.

Fuentes:

Santillana S.A. (2015). *Soy Creyente Cristiano Católico 3*. Editorial Santillana. ISBN 978-958-243-0078.

Santillana S.A. (2018). *Mi Compromiso con Jesús 3*. Editorial Santillana. ISBN 978-958-243-4205. / Catecismo de la Iglesia Católica

Actividades

1. Responde en tu cuaderno las siguientes preguntas según el texto

- ¿Qué tipo de comportamientos pueden arruinar una celebración?
- ¿Qué genera en nosotros el ambiente festivo?

2. Complete las siguientes oraciones

- Las _____ tienen un gran impacto en nuestras _____ y en la manera en que nos _____.
- Los _____ que surgen durante una _____ pueden perdurar en nosotros.
- Es esencial vivir las celebraciones con _____, _____ y _____.

3. Busca en la sopa de letras las palabras del recuadro

Y	A	G	R	A	D	A	B	L	E	U	T	Z	A
C	D	F	S	A	Y	U	D	A	R	N	A	U	C
O	G	C	B	Q	B	D	T	Q	N	R	Q	Y	R
B	E	M	O	C	I	O	N	E	S	K	S	P	E
C	O	M	P	O	R	T	A	M	I	E	N	T	O
H	Y	Z	I	S	G	I	E	I	K	V	T	S	E
H	Y	P	A	L	E	G	R	I	A	O	O	Q	F
S	O	L	I	D	A	R	I	D	A	D	C	A	U
M	O	Q	R	E	S	P	E	T	O	J	P	E	B
O	D	H	L	G	T	S	R	O	I	P	B	Z	W
X	E	D	J	E	N	T	U	S	I	A	S	M	O
K	O	M	O	M	E	N	T	O	S	M	S	Z	Q
S	E	N	T	I	M	I	E	N	T	O	S	Y	J
G	Z	G	D	M	U	K	T	O	V	L	T	B	B

Comportamiento

Ayuda

Emociones

Sentimientos

Agradable

Alegria

Momentos

Solidaridad

Respeto

Entusiasmo