

## EUCARISTÍA O SACRAMENTO DE LA COMUNIÓN

**Objetivo:** Comprender qué es la Eucaristía, por qué es importante, qué sucede en la Misa y cómo Jesús se nos da como alimento espiritual

La Eucaristía es el sacramento en el que Jesús está verdaderamente en forma de pan y vino. Durante la Misa, el sacerdote dice las mismas palabras que Jesús dijo en la Última Cena:

*“Tomen y coman, esto es mi Cuerpo. Tomen y beban, esta es mi Sangre.”*

Al pronunciar esas palabras, el pan se convierte en el Cuerpo de Cristo, y el vino en su Sangre. Aunque siguen pareciendo pan y vino, ya no lo son: son Jesús vivo.

### La Última Cena

La Eucaristía fue instituida por Jesús en la Última Cena, la noche antes de morir en la cruz. Él estaba reunido con sus apóstoles para celebrar la Pascua, y en ese momento realizó el primer acto eucarístico.

En la Última Cena, Jesús se entregó voluntariamente a sus discípulos en forma de pan y vino, sabiendo que iba a morir por amor a nosotros. Les pidió que repitieran ese gesto en su memoria. Por eso, cada vez que celebramos la Misa, hacemos presente ese momento santo.

### ¿Qué sucede cuando comulgamos?

Cuando recibimos la Comunión, Jesús entra en nuestro corazón, nos llena de su amor y nos fortalece para amar a los demás, perdonar, hacer el bien y vivir como verdaderos cristianos. Para poder comulgar, debemos:

- Estar bautizados.
- Haber recibido la primera confesión.
- Estar en gracia de Dios (sin pecado grave).
- Estar preparados con fe, respeto y recogimiento

### ¿Qué celebramos en la Misa?

En la Misa celebramos:

- La Palabra de Dios: escuchamos la Biblia y aprendemos de ella.
- La Consagración: el momento en que el pan y el vino se convierten en el Cuerpo y la Sangre de Cristo.
- La Comunión: recibimos a Jesús con alegría.
- La comunidad: estamos unidos como hermanos en la fe.

Fuentes:

Biblia Católica para niños: Mateo 26,26-28; Juan 6,51 / Catecismo de la Iglesia Católica: n.º 1322-1419

YouCat – Catecismo Joven de la Iglesia Católica, secciones 208-223 / Conferencia Episcopal Española – Catequesis sobre la Eucaristía

## Actividades

### 1. Responde en tu cuaderno las siguientes preguntas

- ¿Qué sucede cuando recibimos la comunión?
- ¿En qué momento se realizó el primer acto eucarístico?
- ¿Qué es la Consagración?

### 2. Selecciona la respuesta correcta

- ¿Qué es la Eucaristía?
  - a. Una oración de perdón
  - b. El sacramento en que Jesús está en forma de pan y vino
  - c. Un sacramento de Servicio
- ¿Qué celebraba Jesús con sus apóstoles en la Última Cena?
  - a. Su cumpleaños
  - b. La Navidad
  - c. La Pascua
- ¿Qué pidió Jesús a sus discípulos durante la Última Cena?
  - a. Que se fueran
  - b. Que repitieran ese gesto en su memoria
  - c. Que cantaran con alegría
- ¿Qué necesitamos para poder comulgar?
  - a. Estar bautizados y confesados
  - b. Haber terminado los deberes
  - c. Estar acompañados de nuestros padres
- ¿Qué significa estar en gracia de Dios?
  - a. Hacer ofrendas
  - b. Estar feliz
  - c. Estar sin pecado grave
- ¿Qué celebramos en la Misa?
  - a. La Palabra de Dios, la Consagración, la Comunión y la comunidad
  - b. A los obispos, sacerdotes, diáconos y al Papa
  - c. Las misiones de los frailes

### 3. Lee las afirmaciones. Escribe V si es verdadera o F si es falsa

- Para comulgar, no es necesario estar bautizado. \_\_\_\_\_
- En la Última Cena, Jesús estaba solo. \_\_\_\_\_
- El pan y el vino siguen siendo pan y vino después de la consagración. \_\_\_\_\_
- Durante la Misa, el sacerdote dice las mismas palabras que Jesús dijo en la Última Cena. \_\_\_\_\_