

LA COHERENCIA Y EL BUEN EJEMPLO

Objetivo: Comprender la importancia de actuar con coherencia entre lo que creemos y lo que hacemos, y valorar el poder del buen ejemplo como una forma de transmitir nuestra fe cristiana en la vida diaria.

¿Qué es la coherencia?

La coherencia es cuando lo que pensamos, lo que decimos y lo que hacemos está en armonía. Según el Papa Francisco, ser coherente significa tener concordancia entre lo que decimos ser y lo que hacemos. Como cristianos, estamos llamados a ser coherentes: si creemos en Jesús y sus enseñanzas, debemos actuar como Él nos enseñó. No tiene sentido decir que amamos a Dios si no tratamos con amor a nuestros hermanos.

¿Qué es el buen ejemplo?

El buen ejemplo es una forma muy poderosa de enseñar, es la acción que inspira a otros a seguir el camino del bien. Muchas veces, las personas no escuchan tanto lo que decimos, pero sí observan cómo actuamos. Por eso, dar buen ejemplo es una forma de mostrar nuestra fe sin necesidad de palabras. Jesús nos enseñó que nuestros actos deben ser un reflejo de nuestras creencias.

Mateo 5,16 dice:

“Dejen que su luz brille delante de todos, para que vean las cosas buenas que hacen y den gracias a Dios que está en el cielo.”

Esto significa que nuestras buenas acciones pueden ayudar a otros a acercarse a Dios. Jesús fue el mejor ejemplo de coherencia: vivió como predicó, sirvió con humildad, amó sin medida y fue siempre fiel a su Palabra.

Uno de los compromisos del cristiano es vivir según los valores del Evangelio, no solo en la Iglesia o en la clase de religión, sino también en la casa, en la escuela y con los amigos. Jesús nos llama a ser sus testigos, y eso significa actuar siempre con justicia, respeto, perdón y amor.

La relación entre coherencia y buen ejemplo

Cuando somos coherentes, nuestras acciones reflejan nuestras creencias, convirtiéndonos en ejemplos a seguir para los demás. Esto no solo fortalece nuestra fe, sino que también influye positivamente en nuestra comunidad.

Fuentes:

La Biblia Católica: Evangelio según San Mateo 5, 16 / Catecismo de la Iglesia Católica, n. 2030 / Papa Francisco, *La alegría del Evangelio*, n. 259
Santillana S.A. (2015). *Soy Creyente Cristiano Católico 5*. Editorial Santillana. ISBN 978-958-24-3005-4.
Santillana S.A. (2018). *Mi Compromiso con Jesús 3*. Editorial Santillana. ISBN 978-958-24-3433-5.

Actividades

1. Responde en tu cuaderno las siguientes preguntas

- ¿Qué es la coherencia?
- ¿Cómo puedes ser un buen ejemplo en tu casa o en el colegio?
- ¿Cuál es la relación entre la coherencia y el buen ejemplo?

2. Selecciona la respuesta correcta

- ¿Qué significa dar buen ejemplo?
 - a. Decirle a otros lo que deben
 - b. Hacer cosas buenas para que otros nos imiten
 - c. Portarse bien solo cuando nos ven
- ¿Qué observan más las personas, según el texto?
 - a. Cómo actuamos
 - b. Lo que decimos
 - c. Lo que escribimos
- ¿Qué valor no puede faltar si queremos ser buenos testigos de Jesús?
 - a. El orgullo
 - b. El respeto
 - c. La envidia
- ¿Qué significa ser testigo de Jesús?
 - a. Hacer solo lo que me conviene
 - b. Ir siempre a misa
 - c. Actuar con justicia, perdón y amor
- ¿Qué pasa si decimos que amamos a Dios, pero no tratamos bien a los demás?
 - a. No estamos siendo coherentes
 - b. Mostramos fe verdadera
 - c. No importa si lo decimos con fe
- ¿Qué nos enseña Jesús sobre el buen ejemplo?
 - a. Que debemos ser perfectos
 - b. Que podemos juzgar a los demás
 - c. Que nuestras acciones deben reflejar nuestras creencias

3. Lee las afirmaciones. Escribe V si es verdadera o F si es falsa

- Nuestras acciones pueden ser más fuertes que nuestras palabras. _____
- Vivir como cristiano solo se hace en la Iglesia. _____
- Jesús decía una cosa, pero actuaba de otra manera. _____
- Solo los adultos pueden dar buen ejemplo. _____
- Jesús vivió con amor, humildad y fidelidad a la Palabra. _____