

EL MANDAMIENTO DE LA VERDAD

Objetivo: Comprender el valor del octavo mandamiento como una invitación de Dios a vivir en la verdad, desarrollando actitudes de sinceridad, honestidad y respeto hacia los demás.

Jesús nos enseñó que la verdad es importante para vivir con amor, justicia y paz. En los Diez Mandamientos, Dios nos dio una regla muy clara para ayudarnos a vivir en la verdad. Esta regla es el octavo mandamiento, que dice:

“No dirás falso testimonio ni mentirás” (Éxodo 20,16).

Este mandamiento nos invita a decir siempre la verdad, a ser honestos y a respetar a los demás con nuestras palabras. Dios no solo quiere que no mintamos, sino que también seamos testigos de la verdad, así como Jesús lo fue durante toda su vida.

¿Por qué es importante decir la verdad?

Dios es la Verdad (Juan 14,6), y nos invita a ser personas veraces, sinceras y honestas. Cuando decimos la verdad:

- Mostramos respeto por los demás.
- Ganamos la confianza de las personas.
- Vivimos en paz con nuestra conciencia.
- Somos testigos del amor y la justicia de Dios.

Formas de faltar a la verdad:

No solo se rompe el mandamiento de la verdad al mentir, también lo hacen otras acciones, como:

- El chisme: hablar mal de alguien sin saber si es cierto.
- La calumnia: decir cosas malas que no son verdad.
- La hipocresía: fingir ser alguien que no somos.
- El engaño: hacer que otros crean algo que no es cierto.

Jesús y la verdad:

Jesús vivió siempre en la verdad. Él nunca mintió ni engañó a nadie. Aun cuando decir la verdad le causaba problemas, Jesús siempre fue fiel a su misión. En Juan 8,32, Jesús dice: *“La verdad los hará libres”*. Eso significa que, cuando vivimos en la verdad, nuestro corazón está tranquilo y libre.

A veces podemos equivocarnos, pero Dios siempre nos perdona si nos arrepentimos de corazón. Lo importante es intentar cada día vivir con la verdad, porque así también damos testimonio de que somos hijos de Dios.

Fuentes:

La Biblia: Éxodo 20, 16; Juan 14, 6; 8, 32 / Catecismo de la Iglesia Católica, n. 2464-2513 / Compendio del Catecismo de la Iglesia Católica, n.º 521-527
Santillana S.A. (2015). *Soy Creyente Cristiano Católico 5*. Editorial Santillana. ISBN 978-958-24-3005-4.
Santillana S.A. (2018). *Mi Compromiso con Jesús 3*. Editorial Santillana. ISBN 978-958-24-3433-5.

Actividades

1. Responde en tu cuaderno las siguientes preguntas

- ¿Qué beneficios tenemos cuando decimos la verdad?
- ¿Qué significa para ti la frase: “La verdad los hará libres”?

2. Selecciona la respuesta correcta

- **¿Cuál es el octavo mandamiento?**
 - a. Amarás a Dios sobre todas las cosas
 - b. No matarás
 - c. No dirás falso testimonio ni mentirás
- **¿Qué significa ser testigo de la verdad?**
 - a. Repetir lo que otros dicen
 - b. Ser honesto y justo como Jesús
 - c. Escuchar sin hablar
- **¿Qué hace una persona que calumnia?**
 - a. Dice cosas malas que no son ciertas
 - b. Habla sin saber
 - c. Dice la verdad con respeto
- **¿Qué es el chisme?**
 - a. Jugar con amigos
 - b. Contar una historia divertida
 - c. Hablar mal de alguien sin saber si es cierto
- **¿Qué es la hipocresía?**
 - a. Fingir ser alguien que no somos
 - b. Decir chistes
 - c. Decir muchas palabras
- **¿Qué podemos hacer cuando nos equivocamos?**
 - a. Esconderlo
 - b. Pedir perdón y decir la verdad
 - c. Culpar a otro

3. Lee las afirmaciones. Escribe V si es verdadera o F si es falsa

- Jesús decía la verdad solo cuando no tenía problemas. _____
- El mandamiento de la verdad está en el libro del Éxodo. _____
- Mentir es la única forma de romper el mandamiento de la verdad. _____
- No se puede confiar en una persona que miente. _____
- El engaño puede hacer daño a otros. _____