

SACRAMENTOS DE CURACIÓN O SANACIÓN

Objetivo: *Comprender que los sacramentos de curación son signos del amor misericordioso de Dios, que nos perdona, nos consuela y nos fortalece en los momentos de dolor físico o espiritual.*

En la vida cristiana, hay momentos en los que nos alejamos de Dios, cometemos errores o pecados, o pasamos por enfermedades y sufrimientos. Jesús, que nos ama como un buen Pastor, no nos abandona nunca. Por eso, dejó a su Iglesia dos sacramentos muy especiales para sanar el alma y el cuerpo: el sacramento de la Reconciliación y el sacramento de la Unción de los Enfermos. Estos sacramentos son conocidos como sacramentos de curación o sanación, porque restauran nuestra amistad con Dios y nos dan fuerza en los momentos difíciles.

Reconciliación

También llamado confesión o penitencia, este sacramento nos permite volver a estar en paz con Dios cuando hemos pecado. A veces, decimos mentiras, desobedecemos, somos egoístas o tratamos mal a los demás. Todo esto nos separa del amor de Dios y de nuestros hermanos. Pero Dios siempre nos perdona si estamos arrepentidos.

Para confesarnos, seguimos cinco pasos:

1. **Examen de conciencia:** pensar en lo que hemos hecho mal.
2. **Arrepentimiento:** sentir pena por haber ofendido a Dios.
3. **Propósito de enmienda:** querer cambiar y no volver a pecar.
4. **Confesión de los pecados** al sacerdote.
5. **Cumplir la penitencia** que el sacerdote nos da.

Unción de los enfermos

Este sacramento es para las personas que están muy enfermas, en peligro de muerte o muy ancianas. El sacerdote unge con aceite bendito a la persona enferma y hace una oración especial para darle fuerza, alivio y paz.

A veces, Dios concede la sanación del cuerpo; otras veces, no sana físicamente, pero da mucha fortaleza al alma. La Unción no es un sacramento solo para morir, sino para vivir con esperanza y fe, incluso en medio del dolor.

Jesús, médico del cuerpo y del alma

Durante su vida, Jesús curó a muchos enfermos: al ciego, al paralítico, al leproso... Pero también perdonó pecados y sanó corazones. Él sigue haciendo eso hoy a través de su Iglesia, por medio de estos sacramentos. Cada vez que nos confesamos, Jesús nos abraza con su perdón. Y cuando alguien recibe la Unción de los Enfermos, Jesús está muy cerca de él, dándole consuelo y amor.

Fuentes:

Biblia Latinoamericana: Juan 20,23; Santiago 5,14-15 / Catecismo de la Iglesia Católica, nn. 1420-1532.

Santillana S.A. (2015). *Soy Creyente Cristiano Católico 5*. Editorial Santillana. ISBN 978-958-24-3005-4.

Santillana S.A. (2018). *Mi Compromiso con Jesús 3*. Editorial Santillana. ISBN 978-958-24-3433-5. / Youcat para niños, Editorial Encuentro, 2019

Actividades

1. Responde en tu cuaderno las siguientes preguntas

- ¿Por qué la Unción de los enfermos y la Reconciliación son considerados sacramentos de sanación?
- ¿Qué actos nos separan del amor de Dios y de nuestros hermanos?
- ¿Qué sucede cuando nos confesamos y cuando alguien recibe la Unción de los Enfermos?
- ¿Qué hizo Jesús durante su vida?

2. Selecciona la respuesta correcta

- ¿Qué otro nombre recibe el sacramento de la Reconciliación?
a. Confesión
b. Comunión
c. Confirmación
- ¿Qué es lo primero que debemos hacer para confesarnos?
a. Arrepentirnos
b. Confesar al sacerdote
c. Hacer un examen de conciencia
- ¿Qué se utiliza en la Unción de los Enfermos?
a. Agua bendita
b. Pan y vino
c. Aceite bendito
- ¿Qué significa “propósito de enmienda”?
a. Pensar en lo que hemos hecho mal.
b. Querer cambiar y no volver a pecar.
c. Cumplir la penitencia

3. Completa las oraciones según el texto

- En la Reconciliación, confesamos nuestros _____
- El _____ significa sentir pena por haber ofendido a Dios.
- Jesús curaba tanto el cuerpo como el _____.
- En la Unción de los Enfermos se hace una _____ especial para darle a la persona enferma _____, _____ y _____
- Jesús _____ pecados y sanó _____

4. Lee las afirmaciones. Escribe V si es verdadera o F si es falsa

- La confesión se hace directamente con Dios, sin sacerdote _____
- Para confesarse hay que pensar en lo malo que hicimos _____
- La Reconciliación se llama también Confirmación _____
- La Unción no es un sacramento solo para morir _____