

## SER AUTÉNTICO

**Objetivo:** Comprender la importancia de ser fieles a sí mismos, vivir con coherencia y reflejar los valores cristianos en su vida cotidiana.

En nuestra vida diaria, a veces sentimos la presión de ser como los demás esperan que seamos. Sin embargo, Jesús nos invita a ser auténticos, a vivir según nuestros valores y a ser coherentes con lo que creemos.

### ¿Qué significa ser auténtico?

Ser auténtico es vivir de acuerdo con nuestros principios y valores, sin imitar a otros solo para encajar. Es ser sinceros con nosotros mismos y con los demás, mostrando quiénes somos realmente. La autenticidad nos permite vivir en paz con nuestra conciencia y ser ejemplos de honestidad y respeto.

### La autenticidad en la Biblia

En el Evangelio según San Mateo (23:3-12), Jesús habla sobre la importancia de la coherencia entre lo que decimos y lo que hacemos. Él señala que algunos enseñan lo correcto, pero no lo practican, y nos invita a seguir su ejemplo de vida auténtica. Jesús vivió de acuerdo con sus enseñanzas, mostrando amor, compasión y justicia en todo momento.

En el evangelio según San Juan Jesús nos enseña:

*“Si permanecen fieles a mi palabra, serán verdaderamente mis discípulos; conocerán la verdad, y la verdad los hará libres.”*

Jesús vivía de manera auténtica: no buscaba agradar a todos, no decía lo que la gente quería oír, sino lo que era justo y verdadero. Aun cuando fue rechazado o perseguido, permaneció fiel a su misión y a su identidad como Hijo de Dios.

### La autenticidad en la vida cotidiana

En nuestra vida diaria, podemos ser auténticos al:

- Decir la verdad, incluso cuando es difícil.
- Ser amables y respetuosos con los demás.
- Ayudar a quienes lo necesitan sin esperar nada a cambio.
- Ser responsables de nuestras acciones y decisiones.

Al vivir de esta manera, reflejamos los valores cristianos y damos testimonio de nuestra fe.

#### Fuentes:

La Biblia Reina-Valera 1960, Mateo 23:3-12. Juan 8, 31-32.

Santillana S.A. (2015). *Soy Creyente Cristiano Católico 5*. Editorial Santillana. ISBN 978-958-24-3005-4.

Santillana S.A. (2018). *Mi Compromiso con Jesús 3*. Editorial Santillana. ISBN 978-958-24-3433-5.

## Actividades

### 1. Responde en tu cuaderno las siguientes preguntas

- ¿Qué significa para ti ser auténtico?
- ¿Por qué Jesús fue un ejemplo de autenticidad?
- ¿Recuerdas una vez en que dijiste la verdad, aunque era difícil? ¿Qué pasó?

### 2. Selecciona la respuesta correcta

- ¿Qué valor se refleja cuando somos auténticos?
  - a. La envidia
  - b. La mentira
  - c. La honestidad
- ¿Qué significa ser coherente?
  - a. Hacer lo contrario de lo que decimos
  - b. Vivir según lo que decimos y creemos
  - c. Decir una cosa y hacer otra
- ¿Qué efecto tiene conocer la verdad según San Juan?
  - a. Nos hace famosos
  - b. Nos hace sentir miedo
  - c. Nos hace libres
- ¿Cuál es una forma de ser auténtico en la vida diaria?
  - a. Decir la verdad aunque cueste
  - b. Mentir para evitar problemas
  - c. Seguir a los demás sin pensar
- Cuando actuamos según nuestros principios:
  - a. Somos los más populares
  - b. Vivimos en paz con nuestra conciencia
  - c. Siempre ganamos
- Jesús decía la verdad aunque:
  - a. Le diera miedo
  - b. Todos lo aplaudieran
  - c. Lo rechazaran o persiguieran

### 3. Lee las afirmaciones. Escribe V si es verdadera o F si es falsa

- Jesús buscaba agradar a todos para que lo aceptaran. \_\_\_\_\_
- Ser responsable de nuestras acciones es una forma de autenticidad. \_\_\_\_\_
- Jesús enseñó que está bien decir algo y hacer otra cosa diferente. \_\_\_\_\_
- Es mejor decir lo que otros quieren oír que la verdad. \_\_\_\_\_
- Jesús criticó a los que enseñaban cosas que no practicaban. \_\_\_\_\_