

## SÁBADO, DÍA DE DESCANSO PARA LOS ISRAELITAS

**Objetivo:** Comprender la importancia del sábado como día de descanso y adoración para los israelitas, y reflexionar sobre cómo podemos dedicar tiempo a descansar y estar más cerca de Dios en nuestras vidas.

### Lee atentamente

#### El origen del sábado

Después de crear el mundo en seis días, Dios descansó el séptimo día y lo bendijo. Por eso, el sábado era un día especial para descansar y recordar a Dios.

#### El mandamiento del sábado

Cuando Dios dio los Diez Mandamientos a Moisés, uno de ellos era: "*Acuérdate del sábado para santificarlo.*" Esto significaba que los israelitas ese día no debían trabajar en el campo ni realizaban tareas pesadas, sino usarlo para descansar, reunirse con sus familias para leer la Palabra de Dios, orar, cantar, y dar gracias a Dios por todo lo que les había dado. De esta forma, el sábado no era solo para descansar físicamente, sino también para estar cerca de Dios y fortalecer su fe.

#### El maná en el desierto y el sábado

Después de que los israelitas salieron de Egipto, estaban en el desierto y necesitaban alimento. Dios les envió un pan especial llamado *maná* que caía del cielo cada mañana. Sin embargo, Dios les dio una instrucción importante:

1. Cada día, los israelitas debían recoger solo la cantidad de maná necesaria para ese día.
2. En el sexto día (viernes), debían recoger el doble, porque en el séptimo día (sábado) no caería maná. Ese día era para descansar y no trabajar.

Algunos no obedecieron y salieron a buscar maná el sábado, pero no encontraron nada. Esto mostró la importancia de seguir las instrucciones de Dios y respetar el día de descanso como Él había ordenado.

## Actividades

### 1. Responde las siguientes preguntas

- ¿Qué hizo Dios el séptimo día después de crear el mundo?

---

---

- ¿Qué debían hacer los israelitas el sexto día con el maná?

---

---

- ¿Qué pasó con los israelitas que buscaron maná el sábado?

---

---

### 2. Selecciona la respuesta correcta

- ¿Qué actividades realizaban los israelitas en el sábado?
  - a. Trabajaban en el campo.
  - b. Oraban, cantaban y daban gracias a Dios.
  - c. Iban de viaje.
- ¿Qué nombre tenía el pan especial que Dios envió en el desierto?
  - a. Maná
  - b. Pan de la tierra
  - c. Pan celestial.
- ¿Por qué no caía maná el séptimo día?
  - a. Porque era día de descanso
  - b. Porque no había suficiente maná.
  - c. Porque los israelitas estaban en la ciudad.
- ¿Cuál es el propósito principal del sábado?
  - a. Hacer las tareas pendientes
  - b. Dormir todo el día.
  - c. Descansar y acercarse a Dios